



# Weleda Elixers en Extracten – BIO

Weleda Elixers en Extracten zijn producten op puur natuurlijke basis die het welbevinden ondersteunen. Het sap wordt direct en volledig gewonnen uit de plant zelf en vormt een gezonde, waardevolle toevoeging aan de dagelijkse voeding of kan als kuur gebruikt worden. De planten die Weleda gebruikt voor haar producten hebben een bijzondere rijkdom aan waardevolle, vitaliserende voedingsstoffen: een hoog gehalte aan belangrijke vitamines, vruchtzuren, aromatische stoffen, oliën en mineralen evenals sporenelementen en bioactieve stoffen.

## Soorten elixers en extracten

De verschillende soorten Weleda Elixers en Extracten ondersteunen het lichaam op verschillende manieren: weerstandverhogend (duindoorn), ontspannend (berken) of versterkend (sleedoorn). Elk product ondersteunt het lichaam dus op een andere manier en heeft zijn eigen weldadige invloed.

## Met of zonder suiker: Elixer of Extract

Weleda Elixers zijn gezoet met biologische rietsuiker en/of honing. Het Berken Extract is zonder toevoeging van suiker en/of honing.

### Gebruik:

Door elixer of extract toe te voegen aan een glas (mineraal)water verkrijgt u een gezonde drank, voor tussendoor of als aanvulling op de dagelijkse voeding. Een Weleda Elixer of Extract is ook een gezonde verrijker in yoghurt, kwark, muesli of andere desserts.

Voor aanvulling op de dagelijkse voeding is 1 eetlepel elixer of extract (op een willekeurige tijdstip) per dag voldoende. Bij gebruik als kuur (3 - 6 weken): twee maal daags een eetlepel.

Kinderen vanaf 1 jaar: 1 theelepel per dag.

## Kwaliteit en herkomst

Weleda hecht veel waarde aan een uitstekende kwaliteit en herkomst van haar grondstoffen. Deze zijn afkomstig van gecontroleerde biologische of biologisch-dynamische teelt of uit gecertificeerde ecologische natuurgebieden. Regelmatige, onafhankelijke controles garanderen dat de telers aan deze kwaliteitsnormen voldoen. De duindoorn, sleedoorn en berk groeien van nature in Europa en zijn BIO-gecertificeerd. Door een zorgvuldig productieproces blijft de kwaliteit van de waardevolle bestanddelen van de plant, de vrucht en het blad behouden.

Bij het Duindoorn Elixer maakt de combinatie van voedzaam vruchtvlees en suiker het elixer tot een stevige substantie. Even goed schudden voor gebruik is daarom aan te bevelen. De elixers en extracten kunnen van smaak, kleur en consistentie, afhankelijk van het oogstjaar, licht variëren waarbij de kwaliteit gewaarborgd blijft.

## Duindoorn Elixer

wordt uit verse, zongeripte duindoornbessen bereid tot een vitaliserend en weerstand verhogend elixer. Bevat vitamine C en flavonoiden.

Vooraf aan te bevelen in koude en lichtarme perioden van het jaar en bij extra lichamelijke of geestelijke inspanning, bijvoorbeeld op werk of school of bij het sporten.

## Berken Elixer en Berken Extract

worden samengesteld uit zorgvuldig geselecteerde jonge berkenbladeren en wordt samen met citroensap verwerkt tot een verkwikkende drank. Daarbij blijft het natuurlijke gehalte van belangrijke stoffen, zoals flavonoiden en saponinen, in het berkenblad behouden. Het ondersteunt de nierfunctie bij de natuurlijke afvoer van vloeistoffen en verwijdering van afvalstoffen uit het lichaam, in voor- en najaar en in het bijzonder bij voorsjaarmoehheid.

Berken Elixer en Extract bevorderen de afvoer van afvalstoffen die al in het bloed aanwezig zijn en reinigen zo het lichaam van afvalstoffen. Als je tijdens je zwangerschap vocht vasthoudt (handen & voeten), wordt gedurende een aantal dagen 1 tot 2 glazen aangelengd elixer of extract aanbevolen.

## Sleedoorn Elixer

wordt uit zorgvuldig geselecteerde sleedoornbessen bereid tot versterkingselixer. Geeft het lichaam nieuwe energie en heeft een harmoniserende invloed.

Vooraf aan te bevelen in een periode na verhoogde belasting, tijdens de groei of extra lichamelijke of geestelijke inspanning, bijvoorbeeld op werk of school of bij het sporten. Maar zeker ook tijdens de zwangerschap, periode van borstvoeding of op oudere leeftijd.

## Meer informatie?

Wilt u meer weten over onze lichaamsverzorgingsproducten, geneesmiddelen en producten voor zelfmedicatie, abonneer u dan gratis op Weleda Berichten.

Abonneert u mij (gratis) op:

Weleda Berichten (4x per jaar)

naam \_\_\_\_\_

straat \_\_\_\_\_

postcode \_\_\_\_\_

plaats \_\_\_\_\_

leeftijd \_\_\_\_\_  m  v

zenden aan:

NETERLAND: Weleda Nederland NV  
Postbus 680, 2700 AR Zoetermeer  
Internet: [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)  
E-mail: [info@weleda.nl](mailto:info@weleda.nl)

BELGIË: Weleda NV  
Ambachtenlaan 8, B-3001 Leuven  
Internet: [www.weleda.be](http://www.weleda.be)  
E-mail: [info@weleda.be](mailto:info@weleda.be)

Bel voor verkoopadressen :  
079-363 13 35 (Nederland, van 9.00-12.00)  
016-40 66 24 (België)



# WELEDA

In harmonie met mens  
en natuur

