



## Aciforce® Probioticum Helpt de darmflora op te bouwen en te versterken

### Granulaat (poeder)

#### Gebruiken bij

- Helpt de darmflora op te bouwen en te versterken
- Ook na een antibioticakuur
- Ondersteunt de spijsvertering

Ook geschikt voor baby's en kinderen. Helpt bij het goed blijven functioneren van de darmpjes, waardoor een natuurlijke stoelgang wordt bevorderd. Dit heeft weer een positieve invloed bij kinderen met een droge en gevoelige huid.

#### Goede balans gunstige en ongunstige bacteriën

Uw weerstand wordt voor een groot deel in de darmen gevormd. De darmen vormen het leefgebied voor de darmflora, een verzamelaam

voor alle bacteriën die zich in uw darmen bevinden. En dat zijn er maar liefst zo'n 100 biljoen (100.000.000.000.000)! De nuttige bacteriën produceren voedingsstoffen voor de darmwand, zodat deze in goede conditie blijft. Daarnaast produceren ze vitamine K (nodig voor de bloedstolling) en stimuleren ze de darmperistaltiek, wat een goede stoelgang bevordert.

Soms kan de darmflora voor een goede balans tussen gunstige en ongunstige bacteriën extra ondersteuning gebruiken. Bijvoorbeeld na gebruik van antibiotica, stress-situaties, een verkeerde samenstelling van de voeding, weinig beweging, alcohol en roken.

A.Vogel Aciforce Probioticum versterkt de darmflora met maar liefst 3 miljard actieve gunstige bacteriën per sachet.

#### Dosering en gebruik

*1 sachet (= 3 gram) per dag.* In lauwwarm water oplossen en voor de maaltijd innemen, bij voorkeur 's ochtends op een nuchtere maag.

Voor baby's en kinderen: een half uur voor de eerste maaltijd *de helft van een sachet.*

Aciforce is ook geschikt voor baby's en kinderen. Ons advies is om uw kind een half uur voor de eerste maaltijd de helft van een sachet te geven. Dit helpt de darmpjes bij het goed blijven functioneren, waardoor een natuurlijke stoelgang wordt

bevorderd. Dit heeft weer een positieve invloed bij kinderen met een droge en gevoelige huid. Een verpakking is voldoende voor zeven dagen.

#### Wat u moet weten voordat u Aciforce Probioticum gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Aciforce Probioticum kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

#### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

#### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

## Ingrediënten

Vulstof (gehydrolyseerd maïszetmeel, microkristallijne cellulose); bacteriestammen (Lactobacillus acidophilus, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Bifidobacterium bifidum); iep (Ulmus fulva); enzymen. De inhoud van een zakje bevat ongeveer  $3 \times 10^9$  actieve kiemen.

1 sachet = 3 gram

## Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.  
Bewaren beneden 25°C.

## Verpakking

Aciforce Probioticum is verkrijgbaar in een verpakking van 7 sachets van 3 gram.

## Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Tips voor een goede spijsvertering

- Eet vooral volkorenproducten, verse groente en fruit. Mijd of beperk producten die van wit meel en witte suiker zijn gemaakt.
- Gebruik voldoende vocht (1,5 tot 2 liter per dag). Drink 's morgens op de nuchtere maag twee glazen lauw water.
- Beperk het gebruik van dierlijke eiwitten (vlees) en verzadigde vetten.
- Zet geregeld rauwkost op het menu, vooral aan het begin van een maaltijd.
- Neem de tijd voor een maaltijd, kauw grondig en vermeng het voedsel goed met speeksel.
- Gebruik regelmatig door melkzure gisting bereide producten, zoals yoghurt, biogarde en kefir, zuurkool of broodrank. Ook is het goed driemaal daags een glas A.Vogel Molkosan te drinken (één tot twee eetlepels op een glas water).
- Oosterse gefermenteerde sojaproducten, zoals bijvoorbeeld tempeh, zijn goed. Fermentatie of gisting is een natuurlijke methode waarbij met behulp van bacteriën, gisten of schimmels voedingsmiddelen worden bewerkt.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden

gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 02 juli 2009.

## Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg