



Zwangerschapstest

Samenwerkende Apothekers

1 en 2 teststicks

**Resultaat afleesbaar
na vijf minuten**



Voordat u deze zwangerschapstest uitvoert, is het belangrijk dat u deze productinformatie goed leest.

Verantwoordelijk voor het in de handel brengen

Zwangerschapstest Samenwerkende Apothekers is een product van Samenwerkende Apothekers, Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam, telefoonnummer: 010 - 22 11 080 (uitsluitend tijdens kantooruren).

Verpakking

De Zwangerschapstest van Samenwerkende Apothekers is verkrijgbaar in een één- en twee-stuks verpakking.

1 Toepassing
De zwangerschapstest van Samenwerkende Apothekers is een betrouwbare, eenvoudige én snel uit te voeren test om thuis zelf vast te stellen of u in verwachting bent.

2 Wat meet de test?
De test maakt gebruik van monoklonale antilichamen om het zwangerschapshormoon hCG in de urine aan te tonen. Dit zwangerschapshormoon verschijnt in de urine als u in verwachting bent. Tijdens de zwangerschap neemt het gehalte hCG toe.

3 Vanaf welk moment kunt u de test gebruiken?
Wacht tot de eerste dag dat de menstruatie uitblijft. Dan is het gehalte zwangerschapshormoon hoog genoeg om aangetoond te kunnen worden.

- Als u een onregelmatige cyclus heeft, neem dan het zekere voor het onzekere en gebruik de test niet in een te vroeg stadium. Probeer u zich te herinneren hoe lang de laatste drie menstruatiecycli geduurd hebben. Bepaal de cyclus met het meeste aantal dagen en tel hier nog één dag bij op. De lengte van een cyclus is de eerste dag van de menstruatie tot en met de dag voor de volgende menstruatie.
- Wanneer u pas bent gestopt met de pil kan uw cyclus langer zijn dan normaal, soms wel meer dan twee weken. Ga dan uit van een vrij lange cyclus.

4 Waar moet u op letten?

- Gebruik voor de test bij voorkeur ochtendurine (de eerste plas die u 's morgens doet).
- Haal de teststick pas uit het zakje van metaalfolie als u de test gaat uitvoeren. U kunt een teststick slechts eenmaal gebruiken.

5 Hoe moet u de test uitvoeren?

- Open het zakje van metaalfolie en haal de teststick eruit. Het zakje met drooghoudkorrels heeft u niet nodig, deze kunt u weggooiën. Als het zakje van metaalfolie beschadigd is, kan de teststick niet worden gebruikt.
- Verwijder de paarse dop van de teststick.
- Ga op het toilet zitten om te plassen. Houd het smalle gedeelte van de teststick, met de kant met het blauwe merkteken naar boven en de pijl naar u toegericht, vijf seconden in de urinestraal (zie illustratie 1a). Het is ook mogelijk de urine op te vangen in een droge en schone beker en het smalle gedeelte van de teststick gedurende vijf tot tien seconden in de urine te houden (zie illustratie 1b). Het is belangrijk dat de test lang genoeg in de urine wordt gehouden, tel daarom de seconden langzaam.
- Plaats de paarse dop op de teststick en leg deze plat neer, met de vensters naar boven en de paarse dop naar links.
- U ziet nu een roze/paarse verkleuring van links naar rechts door de vensters lopen, dit betekent dat de urine door de stick wordt opgenomen (zie illustratie 2).



1a. Houd de teststick 5 seconden in de urinestraal.



1b. Houd de teststick 5 tot 10 seconden in de urinebeker.



2. U ziet een roze/paarse verkleuring. Dit betekent dat de urine wordt opgenomen.

6 Het aflezen van het resultaat
Wacht vijf minuten voordat u de test afleest. De test heeft namelijk deze periode nodig om tot een goed resultaat te komen. Het kan mogelijk zijn dat er vrij snel in beide vensters een streep zichtbaar wordt. Dit komt door het 'lopen' van de urine door de test. U kunt echter de test pas na vijf minuten aflezen. Wacht niet langer dan 30 minuten met het aflezen van het resultaat, want na deze tijd is de testuitslag niet meer betrouwbaar.

7 Bent u zwanger?
Als in het ronde afleesvenster én in het vierkante afleesvenster een roze/paarse streep zichtbaar is, bent u zwanger (zie illustratie 3). Ook als de streep in het ronde afleesvenster (bij T van testresultaat) licht van kleur is, bent u zwanger. U moet uw (huis-)arts of verloskundige inlichten over dit resultaat.

- Artsen adviseren om bij een (voorgenomen) zwangerschap foliumzuur tabletten te gebruiken. Foliumzuur vermindert de kans op een kind met een neuraalbuisdefect, zoals een 'open ruggetje'. Gebruikt u nog geen foliumzuur tabletten en bent u zwanger of heeft u een zwangerschapswens, dan wordt u geadviseerd zo snel mogelijk met het gebruik van foliumzuur tabletten te beginnen. Foliumzuur tabletten zijn onder meer verkrijgbaar bij uw apotheek.

8 Of bent u niet zwanger?
Als er alleen in het vierkante afleesvenster een streepje zichtbaar is (na vijf minuten), bij de C van controle, bent u niet zwanger (zie illustratie 4). Is uw menstruatie na een week nog niet begonnen, herhaal dan de zwangerschapstest met een nieuwe teststick. Is het resultaat opnieuw negatief, neem dan contact op met uw (huis-)arts.

9 Of is er bij het uitvoeren van de test iets misgegaan?
Als er in het vierkante afleesvenster (bij de C van controle) geen streep verschijnt, is er iets misgegaan bij het uitvoeren van de test (zie illustraties 5). Mogelijk is er te weinig urine op het smalle gedeelte van de teststick gekomen. U kunt dan nogmaals de stick met het smalle gedeelte in de urinestraal houden met het blauwe merkteken naar boven en de pijl naar u toegericht of u kunt de stick nogmaals in een potje met urine dopen. Verschijnt er ook nu geen streep in het vierkante afleesvenster (bij de C van controle), dan raden wij u aan de test opnieuw uit te voeren met een nieuwe zwangerschapstest van Samenwerkende Apothekers.



3. U bent zwanger: In het ronde afleesvenster én in het vierkante afleesvenster is een (licht)roze/paarse streep zichtbaar.



4. U bent niet zwanger: Alleen in het vierkante afleesvenster is een streep zichtbaar (bij de C van controle).



5. Er is bij het uitvoeren van de test iets misgegaan: In het vierkante afleesvenster is geen streep zichtbaar (bij de C van controle).

10 Kunnen geneesmiddelen de testuitslag beïnvloeden?
Bepaalde vruchtbaarheidsbevorderende geneesmiddelen die het hormoon hCG of hMG bevatten, kunnen het testresultaat beïnvloeden. Andere geneesmiddelen (zoals de anticonceptiepijl of clomifene) hebben geen invloed op het testresultaat. Zeer zeldzame aandoeningen, waarbij de hoeveelheid hCG in de urine is verhoogd, kunnen de uitslag van de test beïnvloeden. De uitslag kan dan positief zijn zonder dat er sprake is van een zwangerschap.

11 Enkele veel gestelde vragen
Moet ik wachten tot de eerste dag van de verwachte menstruatie of kan ik de test eerder uitvoeren?
Op de eerste dag van de verwachte menstruatie is het gehalte zwangerschapshormoon hoog genoeg om aangetoond te kunnen worden. Als u eerder test kan de uitslag negatief zijn terwijl u toch zwanger kunt zijn.
Moet ik beslist ochtendurine gebruiken?
Nee, u kunt de test op ieder moment van de dag uitvoeren. Maar omdat het zwangerschapshormoon 's nachts wordt afgescheiden en dus het gehalte in de urine 's ochtends het hoogst is, wordt u aanbevolen de test met ochtendurine (de eerste plas die u 's morgens doet) uit te voeren.

Na vijf minuten was er een vage streep in het ronde afleesvenster (bij de T van testresultaat) zichtbaar. Ben ik nu zwanger?

Elk streepje in ronde afleesvenster (bij de T van testresultaat) hoe lichtroze ook, geeft aan dat er zwangerschapshormoon in de urine aantoonbaar is. U bent dus zwanger. Geen streep of een witte streep in het ronde afleesvenster (bij T van testresultaat) betekent dat er geen zwangerschapshormoon aangetoond kan worden.

Wat moet ik doen als de uitslag positief is?

Als de uitslag van de test aangeeft dat u zwanger bent, kunt u het beste contact opnemen met uw (huis-)arts of verloskundige.

Ik had een positief testresultaat maar na enkele dagen word ik toch ongesteld.

Hoe kan dit?

Een positief resultaat in een vroeg stadium biedt geen zekerheid over het voortbestaan van de zwangerschap. Het is namelijk bekend dat een zwangerschap in een vroeg stadium spontaan kan eindigen zonder dat de vrouw daar iets van hoeft te merken. Het zwangerschapshormoon is dan wel aantoonbaar in de urine, maar de zwangerschap zelf kan dan reeds beëindigd zijn. Het lijkt dan dat de menstruatie iets later komt.

Na vijf minuten gaf de test een negatief resultaat aan. Na enige tijd kwam er toch een streep in het ronde afleesvenster (bij T). Ben ik nu zwanger of niet?

Om te bepalen of u zwanger bent of niet, dient u de test na drie dagen met een nieuwe teststick te herhalen. Bent u zwanger, dan is de hoeveelheid zwangerschapshormoon in de urine gestegen en zal, vijf minuten na het uitvoeren van de test, in beide afleesvensters een streep zijn verschenen (zie ook 7 "Bent u zwanger?").

Waarom moet ik foliumzuur gebruiken?

Het gebruik van foliumzuur wordt door de Gezondheidsraad geadviseerd om neuraalbuisdefecten (bijv. een "open ruggetje") bij baby's te voorkomen. Aangeraden wordt om foliumzuur te gebruiken vanaf vier weken voor het begin van de (geplande) zwangerschap tot acht weken na de bevruchting (dit is tot tien weken na de eerste dag van de laatste menstruatie). Als u dit niet heeft gedaan en u bent zwanger, dan kunt u nu ook nog beginnen met het gebruik van foliumzuur. Foliumzuur tabletten zijn zonder recept verkrijgbaar bij uw apotheek.

12

Bewaren

De zwangerschapstest in de originele verpakking droog niet boven 25°C bewaren.

Houd de zwangerschapstesten altijd buiten het bereik van kinderen.

Gebruiksdatum

De zwangerschapstest is houdbaar tot de op de verpakking aangegeven uiterste gebruiksdatum.

Vernietiging

Gebruikte zwangerschapstesten of zwangerschapstesten waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken, kunt u zonder gevaar voor aantasting van het milieu bij het huishoudelijk afval voegen. U kunt deze productinformatie en het verpakkingspapier bij het oud papier doen.

Ten slotte

Bij twijfel kunt u altijd advies vragen bij uw apotheek of (huis-)arts. U kunt ook contact opnemen met Samenwerkende Apothekers.

November 2008



0344



Samenwerkende Apothekers, Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam